

1. ZIKLOKO ESKAINTZA

Jolasean musikaz gozatzen dugu	Ahalmen sortzailearen eta afektibitate adierazpenaren garapena.
Jolasean taldea dinamizatzen dugu	Ahalmen sortzailearen eta afektibitate adierazpenaren garapena.

2. ETA 3. ZIKLOKO ESKAINTZA

Jolasean elkar ezagutzen dugu	Aniztasun ororen onarpena.
Jolasean erronkei aurre egiten diegu	Gizarte abilezien trebakuntza.
Jolasean elkar onartzen dugu	Norberarekiko zein taldearekiko estimuaren indartzea.
Jolasean berdintasuna bizitzen dugu	Aniztasunetik genero berdintasunera.

3. ZIKLOKO ESKAINTZA

Jolasean elkar sentitzen dugu	Aniztasun eta bizipen afektibo- sexualarekiko hurbilpena.
Jolasean erabakiak hartzen ditugu	Drogomenpekotasunaren prebentzioa, drogen presentziarekin bizitzen ikasiz.
Sare Sozialetan jolasean	Sare Sozialen erabilpen egokia.
Ikasle bitartekariak	Eskola- eremuan gatazken ebazpenerako ikasle bitartekariak formatu.

1. ETA 2. ZIKLOKO ESKAINNTZA

Jolasean erronkei aurre egiten diegu	Gizarte abilezien trebakuntza.
Jolasean berdintasuna bizitzen dugu	Aniztasunetik genero berdintasunera.
Jolasean elkar sentitzen dugu	Aniztasun eta bizipen afektibo- sexualarekiko hurbilpena.
Jolasean erabakiak hartzen ditugu	Droga- menpekotasunen prebentzioa, drogen presentziarekin bizitzen ikasiz.
Sare Sozialetan harreman osasuntsuak eraikiz	Sare Sozialen erabilpen egokia eta pornografiaren ondorioen hausnarketa.
Ikasle bitartekariak	Eskola- eremuan gatazken ebazpenerako ikasle bitartekariak formatu.

JOLASEAN MUSIKAZ GOZATZEN DUGU

XEDEAK:

Musikaren bidez, ikasleen zein taldearen ahalmen sortzailea eta afektibitatearen espresioa garatzen laguntzea.

HELBURUAK:

- Musikaren praktikarekin ondo pasatzea.
- Norberak bere gorputz, ahots eta hitzezko espresio gaitasunen kontzientzia hartzen laguntzea.
- Ahalmen sortzailearen garapena bultzatzea.
- Taldean afektibitatean oinarritutako giroa sortzea.
- Taldearekiko identifikazioa eta kohesioa sustatzea.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetuz.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Norberaren eta besteen gaitasun artistikoetan konfiantza eta balorazioa.
- Adierazpen musikaren erabileraren bidez harremanetan naturaltasuna eta norbanakoaren zein taldearen ezberdintasunen onarpena.
- Komunikazio eta espresio gaitasunen garapena, musika, erritmoa, dantza eta gorputz mugimenduaren bidez.
- Komunikazio musikaren bidez, oreka afektiboari eta harreman pertsonalei lagundu.

A dark grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 3 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
3 saio

JOLASEAN TALDEA DINAMIZATZEN DUGU

XEDEA:

Lankidetzaren bidez, taldekideen arteko hurbilpena eta afektibitatea garatzen laguntzea.

HELBURUAK:

- Norbanakoaren zein taldearen inguruko hausnarketa.
- Taldearen indartzerako, elkarrekiko onarpena areagotzea.
- Taldearen kohesiorako, lankidetzaren sustatzea.
- Gatazkak banaka zein taldeka ebaztea.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Norberak bere buruaren ezagupena areagotu.
- Taldeko rolen hausnarketa, taldekide guztien erosotasunerako.
- Auto-estimua modu baikorrean indartzea.
- Enpatiaren bidez, emozio eta sentimenduen azterketa.
- Tentsio eta estresaren ondorioak gutxiagotu.

A gray, hand-drawn style oval graphic with a textured, slightly irregular border.

Ordubeteko
3 saio

JOLASEAN ELKAR EZAGUTZEN DUGU

XEDEA:

Aniztasuna gizartearen aberastasun gisa bizitzeko baliabideak erraztea.

HELBURUAK:

- Kulturarteko elkarbizitzara bideratutako gizarte trebetasunak ikasleriarengan piztea.
- Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia garatzen, aniztasunaren onarpena areagotzea.
- Auto-estimua garapen positiboa duten lankidetzak ekintzen bitartez parte-hartzea sustatzea.
- Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- Sexismorik eta arrazakeriarik gabeko berdintasuneko hizkuntza lantzea.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Ezberdintasun pertsonaletik talde ezberdintasunera.
- Komunikazioa lankidetzaren faktore ezinbestekoa.
- Elkarren arteko ezagupena oztopatzen duten aurreiritzi eta estereotipoen identifikazioa.
- Parte-hartzea gatazken konponketaren laguntzaile gisa.

A grey, hand-drawn style oval containing the text "Ordubeteko 4 saio" in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
4 saio

JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU

XEDEA:

Egunerokotasunean sortutako zailtasunei aurre egiteko, norbanakoaren zein taldearen gaitasun kritikoa ahalbidetzea.

HELBURUAK:

- Parte hartzeko motibazioa piztea.
- Lankidetzak jokabideak sustatzea.
- Kidekoen artean errespetuzko jarrerak bultzatzea.
- Harremanetarako eta komunikaziorako gaitasunak indartzea.
- Konfiantzazko harremanak eratzen laguntzea.
- Bizikidetzarako oinarritzko balioetan hezteak.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Norbanakoaren zein taldearen ezagupena.
- Komunikazio asertiboa.
- Pertsonen arteko harremanak.
- Enpatiaren garapena.
- Emozio eta sentimenduen adierazpena.
- Tentsio eta presioaren kontrola.
- Pentsamendu sortzailea.
- Erabaki hartzea.
- Gatazken ebazpena.

A gray, hand-drawn style oval graphic with a textured, slightly irregular border.

Ordubeteko
4 saio

JOLASEAN ELKAR ONARTZEN DUGU

XEDEA:

Ekintza ludikoen bidez, ikasleei bere buruaren zein taldearen onarpena positiboki eragitea.

HELBURUAK:

- Auto-kontzeptuaren garapenean positiboki laguntzea.
- Norbera bere buruaren ezagupenaren bilaketan orientatzea.
- Auto-estimua indartzea.
- Taldearekiko identifikazioa sustatzea.
- Talde kohesioa bultzatzea.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Norbanakoaren limiteen identifikazioa eta onarpena.
- Norbanakoak taldean duen ezinbestekotasuna.
- Taldekideen arteko osagarritasuna.
- Estimua norbanakoaren zein taldearen ongizatearen balio gisa.
- Taldearen osotasunak izandako baliabideak.

A dark grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 4 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
4 saio

JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU

XEDEA:

Aniztasunetik zein emozioen bizipenetik abiatuz, genero berdintasunean oinarritutako harremanak sustatzea.

HELBURUAK:

- Sexismorik gabeko berdintasunezko hizkuntza landu.
- Genero rolen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia izaten, elkarbizitza areagotzea.
- Talde presioak izandako eraginaren kontzientzia hartzea.
- Genero rolen errealitatearekiko eta gure testuinguruarekiko hurbilpena.
- Aniztasunarekiko errespetua.
- Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- Botere harremanen prebentzioa.

A grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 3 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
3 saio

JOLASEAN ELKAR SENTITZEN DUGU

XEDEA:

Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena.

HELBURUAK:

- Genero eta sexu aniztasunaren errealitatea ezagutu.
- Sexualitatearen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman afektibo-sexual osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Sexualitatea: Sexu-organoei edo harreman sexualei murriztutakoa ez dena.
- Plazerraren banakako trataera: forma ezberdinak izanik.
- Aniztasun afektibo-sexualarekiko errespetua.
- Genero eta sexualitatearen arteko elkarrekintza.
- Sexu-osasunaren sustapena.
- Botere harremanen prebentzioa.

A gray, hand-drawn style oval graphic with a rough, textured border.

Ordubeteko
3 saio

JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU

XEDEA:

Oreka osasuntsua lortzearren, drogekin bizitzen ikasi.

HELBURUAK:

- Drogen presentziaz kontzientzia hartzea.
- Drogen inguruko mito eta estereotipoak identifikatzea.
- Lagun taldearen presioaz ohartzea.
- Drogen kontsumoaren abantailak eta desabantailak erkatzea.
- Drogen kontsumoarekiko erabilera arduratsua izatearen garrantziaz jabetzea.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Drogen informazioarekiko hurbilpena.
- Mito eta estereotipoen identifikazioa.
- Lagun taldearen ezaugarriak.
- Aisialdia eta Denbora Librea.
- Auto-estimua zein autonomiaren garapenaren garrantzia.

A grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 3 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
3 saio

SARE SOZIALETAN JOLASEAN

XEDEA:

Sare sozialen erabilpen egokia sustatu, batez ere kideen arteko harremanak osasuntsuagoak izan daitezen.

HELBURUAK:

- Sare sozialekiko hurbilpen kritikoa bultzatu.
- Pribatutasunaren mitoa apurtu.
- Sare sozialek beraien harremanetan duten eragina aztertu.
- Erabileraren onurak eta arriskuak identifikatu.
- Erabilera egokiaren jokabideak sendotu.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Sare sozialen nolakotasuna.
- Sare sozialen funtzio anitzak.
- Identitate digitalaren garrantzia.
- Errespetuzko jokaerak izatearen bizipena.
- Pribatutasuna ez izatearen ondorioak.
- Ikus daitezkeen eduki ez aproposen hausnarketa: pornografia, indarkeria

A grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 3 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
3 saio

IKASLE BITARTEKARIAK

XEDEA:

Eskola eremuan ikasleen arteko gatazkak kudeatzen laguntzeko ikasleak bitartekaritzan formatu.

HELBURUAK:

- Bitartekaritzaren oinarrizko kontzeptuen lanketa.
- Egoera ezberdinen aurrean jokatzeko modua praktikan jarri.
- Etorkizunean sor daitezkeen mugen eta erronken hausnarketa, hauei modu egokian aurre egiteko baliabideak garatuz.
- Ikasle bitartekarien talde bolondresa osatu, aurrerantzean haien artean elkar lagunduz modu autonomoan ekiteko.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Bitartekariaren funtzio anitzak.
- Bitartekaritza martxan jartzeko aukeren azterketa.
- Bitartekaritza- prozesuaren barneraketa.
- Komunikazioa asertiboaren garrantzia.
- Alde ezberdinekiko enpatia eta hauen arteko komunikazio-bideak erraztu.

Ordubeteko
4 saio

JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU

XEDEA:

Egunerokotasunean sortutako zailtasunei aurre egiteko, norbanakoaren zein taldearen gaitasun kritikoa ahalbidetzea.

HELBURUAK:

- Parte hartzeko motibazioa piztea.
- Lankidetzak jokabideak sustatzea.
- Kidekoen artean errespetuzko jarrerak bultzatzea.
- Harremanetarako eta komunikaziorako gaitasunak indartzea.
- Konfiantzazko harremanak eratzen laguntzea.
- Bizikidetzarako oinarritzko balioetan hezteak.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Norbanakoaren zein taldearen ezagupena.
- Komunikazio asertiboa.
- Pertsonen arteko harremanak.
- Enpatiaren garapena.
- Emozio eta sentimenduen adierazpena.
- Tentsio eta presioaren kontrola.
- Pentsamendu sortzailea.
- Erabaki hartzea.
- Gatazken ebazpena.

A grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 4 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
4 saio

JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU

XEDEA:

Aniztasunetik zein emozioen bizipenetik abiatuz, genero berdintasunean oinarritutako harremanak sustatzea.

HELBURUAK:

- Sexismorik gabeko berdintasunezko hizkuntza landu.
- Genero rolen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia izaten, elkarbizitza areagotzea.
- Talde presioak izandako eraginaren kontzientzia hartzea.
- Genero rolen errealitatearekiko eta gure testuinguruarekiko hurbilpena.
- Aniztasunarekiko errespetua.
- Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- Botere harremanen eta indarkeriaren erabileraren prebentzioa.

A dark grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 4 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
4 saio

JOLASEAN ELKAR SENTITZEN DUGU

XEDEA:

Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena.

HELBURUAK:

- Genero eta sexu aniztasunaren errealitatea ezagutu.
- Sexualitatearen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman afektibo-sexual osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Sexualitatea: Sexu-organoei edo harreman sexualei murritzutakoa ez dena.
- Plazerraren banakako trataera: forma ezberdinak izanik.
- Aniztasun afektibo-sexualarekiko errespetua.
- Genero eta sexualitatearen arteko elkarrekintza.
- Sexu-osasunaren sustapena.
- Botere harremanen prebentzioa.



Ordubeteko
3 saio

JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU

XEDEA:

Oreka osasuntsua lortzearren, drogekin bizitzen ikasi.

HELBURUAK:

- Drogen presentziaz kontzientzia hartzea.
- Drogen inguruko mito eta estereotipoak identifikatzea.
- Lagun taldearen presioaz ohartzea.
- Drogen kontsumoaren abantailak eta desabantailak erkatzea.
- Drogen kontsumoarekiko erabilera arduratsua izatearen garrantziaz jabetzea.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Drogen informazioarekiko hurbilpena.
- Mito eta estereotipoen identifikazioa.
- Lagun taldearen ezaugarriak.
- Aisialdia eta Denbora Librea.
- Auto-estimua zein autonomiaren garapenaren garrantzia.

A gray, hand-drawn style oval graphic with a rough, textured border.

Ordubeteko
3 saio

SARE SOZIALETAN HARREMAN OSASUNTSUAK ERAIKIZ

XEDEA:

Sare sozialen erabilpen egokia sustatu, batez ere kideen arteko harremanak osasuntsuagoak izan daitezen.

HELBURUAK:

- Sare sozialekiko hurbilpen kritikoa bultzatu.
- Pribatutasunaren mitoa apurtu.
- Sare sozialek beraien harremanetan duten eragina aztertu.
- Erabileraren onurak eta arriskuak identifikatu.
- Erabilera egokiaren jokabideak sendotu.
- Pornografiak sexualitatea modu osasuntsuan bizitzera begira eragin ditzakeen traba nagusien inguruko hausnarketa bultzatu.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Sare sozialen funtzio anitzak.
- Identitate digitalaren garrantzia.
- Errespetuzko jokaerak izatearen bizipena.
- Pribatutasuna ez izatearen ondorioak.
- Ikus daitezkeen eduki ez aproposen hausnarketa: pornografia, indarkeria...

A gray, hand-drawn style oval graphic with a textured, slightly irregular border.

Ordubeteko
4 saio

IKASLE BITARTEKARIAK

XEDEA:

Eskola eremuan ikasleen arteko gatazkak kudeatzen laguntzeko ikasleak bitartekaritzan formatu.

HELBURUAK:

- Bitartekaritzaren oinarrizko kontzeptuen lanketa.
- Egoera ezberdinen aurrean jokatzeko modua praktikan jarri.
- Etorkizunean sor daitezkeen mugen eta erronken hausnarketa, hauei modu egokian aurre egiteko baliabideak garatuz.
- Ikasle bitartekarien talde bolondresa osatu, aurrerantzean haien artean elkar lagunduz modu autonomoan ekiteko.

METODOLOGIA:

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK:

- Bitartekariaren funtzio anitzak.
- Bitartekaritza martxan jartzeko aukeren azterketa.
- Bitartekaritza- prozesuaren barneraketa.
- Komunikazioa asertiboaren garrantzia.
- Alde ezberdinekiko enpatia eta hauen arteko komunikazio-bideak erraztu.

A grey, hand-drawn style oval containing the text 'Ordubeteko 4 saio' in a white, sans-serif font.

Ordubeteko
4 saio