OFERTA FORMATIVA ALUMNADO

2024- 2025

PRIMARIA

JUGANDO DISFRUTAMOS DE LA MÚSICA

TEMA Desarrolo de la capacidad crítica y de la expresión afectiva

DIRIGIDO A Ciclo 1

JUGANDO DINAMIZAMOS EL GRUPO

TEMA Fomento de la cooperación en el grupo

DIRIGIDO A Ciclo 1

JUGANDO NOS CONOCEMOS

TEMA Aceptación de toda diversidad

DIRIGIDO A Ciclos 2 y 3

JUGANDO HACEMOS FRENTE A LOS RETOS

TEMA Entrenamiento en habilidades sociales

DIRIGIDO A Ciclos 2 y 3

JUGANDO NOS AEPTAMOS

TEMA Refuerzo de la estima hacia uno-a mismo-a y hacia el grupo

DIRIGIDO A Ciclos 2 y 3

JUGANDO VIVIMOS LA IGUALDAD

TEMA Desde la diversidad a la igualdad de género

DIRIGIDO A Ciclos 2 y 3

ARGI-BEGI BITARTEKARITZA ELKARTEA
argibegi@gmail.com
www.argi-begi.eus

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

JUGANDO NOS SENTIMOS

TEMA Aproximación a la diversidad y vivencia afectivo- sexual

DIRIGIDO A Ciclo 3

JUGANDO TOMAMOS DECISIONES

TEMA Prevención de drogodependencias, aprendiendo a vivir con la presencia de drogas

DIRIGIDO A Ciclo 3

JUGANDO EN LAS REDES SOCIALES

TEMA Utilización adecuada de las redes sociales

DIRIGIDO A Ciclo 3

ARGI-BEGI BITARTEKARITZA ELKARTEA
argibegi@gmail.com
www.argi-begi.eus

JUGANDO DISFRUTAMOS DE LA MÚSICA

FINALIDAD

Mediante la cooperación, ayudar a desarrolar el acercamiento y afectividad entre los-as compañeros-as.

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre uno-a mismo-a y sobre el grupo.
- Impulsar la aceptación mutua, para el refuerzo del grupo.
- Fomentar la cooperación, para cohesionar el grupo.
- Resolver conflictos de modo individual y grupal.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el fomento de la interacción entre iguales en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Confianza y valoración en las capacidades artísticas de uno/a mismo/a y los/as demás.
- Aceptación de las diferencias individuales y grupales y la naturalidad en las relaciones, mediante la expresión musical.
- A través de la música, ritmo, baile y movilidad corporal, desarrollo de capacidades de comunicación y expresión.
- Mediante la comunicacioón musical, ayudar al equilibrio afectivo y relaciones personales.
- Promover la música como valor potenciador.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Tres sesiones de una hora

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

JUGANDO DINAMIZAMOS EL GRUPO

FINALIDAD

Mediante la cooperación, ayudar a desarrolar el acercamiento y afectividad entre los-as compañeros-as.

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre uno-a mismo-a y sobre el grupo.
- Impulsar la aceptación mutua, para el refuerzo del grupo.
- Fomentar la cooperación, para cohesionar el grupo.
- Resolver conflictos de modo individual y grupal.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el fomento de la interacción entre iguales en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Fomento del conocimiento de uno-a mismo-a.
- Reflexión de los roles del grupo, para la integración grupal.
- Fortaleza de la autoestima de modo positivo.
- Mediante la empatía, reflexión sobre las emociones y sentimientos.
- Minimizar las consecuencias de la tensión y estrés.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Tres sesiones de una hora

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

JUGANDO NOS CONOCEMOS

FINALIDAD

Facilitar recursos para vivir la diversidad como enriquecimiento social.

OBJETIVOS

- Ayudar en la adquisición continua de habilidades sociales orientadas a la convivencia intercultural.
- Propiciar la aceptación de la diversidad empatizando y reflexionando desde la capacidad crítica.
- Fomentar la participación mediante actividades de cooperación que favorezcan el desarrollo positivo de la autoestima.
- Trabajar habilidades sociales para la integración.
- Trabajar un lenguaje no sexista, no racista e igualitario.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión de la realidad diversa, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Desde la diferencia personal a la diferencia grupal.
- La comunicación como factor indispensable de la cooperación.
- Identificación de los prejuicios y estereotipos que dificultan el conocimiento mutuo.
- La participación como facilitador de resolución de conflictos.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Cuatro sesiones de una hora

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

JUGANDO HACEMOS FRENTE A LOS RETOS

FINALIDAD Posibilitar la capacidad crítica del alumnado y del grupo, para hacer frente a las dificultades surgidas diariamente.

OBJETIVOS

- Motivar para la participación.
- Promover actitudes cooperativas y participativas.
- Favorecer actitudes de respeto entre los/as iguales.
- Promover capacidades para relacionarse y de comunicación.
- Ayudar a establecer relaciones de confianza.
- Trabajar la manifestación de las emociones.
- Educar en valores de convivencia.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en habilidades sociales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Conocimiento de uno/a mismo/a y del grupo.
- Comunicación asertiva y relaciones personales.
- Desarrollo de la empatía.
- Expresión de emociones y sentimientos.
- Control de la tensión y presión.
- Pensamiento creativo.
- Toma de decisiones y resolución de conflictos.

DESARROLLO DE DINÁMICAS Cuatro sesiones de una hora

JUGANDO NOS ACEPTAMOS

FINALIDAD

A través de actividades lúdicas, promover positivamente la aceptación del alumnado hacia ellos-as mismos-as y hacia el grupo.

OBJETIVOS

- Enriquecer el desarrollo del auto-concepto.
- Orientar en la búsqueda del conocimiento de uno-a mismo-a.
- Refuerzo de la autoestima.
- Promover la identificación al grupo.
- Impulsar la cohesión grupal.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión de vivencias y expresión de sentimientos, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Identificación de debilidades y fortalezas de uno/a mismo/a y su aceptación.
- Toda persona como indispensable en el grupo.
- La complementariedad de los/as miembros del grupo.
- La estima como valor de bienestar del individuo y del grupo.
- Los recursos del grupo.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Cuatro sesiones de una hora

JUGANDO VIVIMOS LA IGUALDAD

FINALIDAD

Partiendo de las vivencias emocionales y diversidad, promover relaciones basadas en la igualdad de género.

OBJETIVOS

- Trabajar el lenguaje no sexista e igualitario.
- Romper con prejuicios y estereotipos sobre roles de género.
- Promover la reflexión sobre la influencia que tienen las relaciones de poder en las vivencias.
- Evidenciar la necesidad de tener relaciones sanas.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión sobre la diversidad y vivencias emocionales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Reflexionando desde la capacidad crítica y teniendo empatía, fortalecimiento de la convivencia.
- Conciencia de la influencia de la presión del grupo.
- Acercamiento a la realidad de roles de género y a nuestro contexto.
- Respeto a la diversidad.
- Conductas encaminadas a la integración.
- Prevención de relaciones de poder.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Tres sesiones de una hora

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

JUGANDO NOS SENTIMOS

FINALIDAD

Acercamiento a la diversidad y vivenca afectivo-sexual.

OBJETIVOS

- Conocer la realidad de la diversidad sexual y de género.
- Romper con mitos y estereotipos de la sexualidad.
- Fomentar la reflexión de la influencia de las relaciones de poder en las vivencias.
- Reflexionar sobre la importancia de tener relaciones afectivo-sexuales saludables.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión de la diversidad y vivencias afectivo-sexuales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Sexualidad: No simplificándola a los órganos sexuales y relaciones sexuales.
- Tratamiento individual del placer: teniendo formas diferentes.
- Respeto a la diversidad afectivo-sexual.
- Interacción entre género y sexualidad.
- Fomento de la salud sexual.
- Prevención de las relaciones de poder.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Tres sesiones de una hora

JUGANDO TOMAMOS DECISIONES

FINALIDAD

Aprender a vivir con las drogas, para poder conseguir un equilibrio saludable

OBJETIVOS

- Concienciar de la presencia de drogas.
- Identificar los mitos y estereotipos sobre las drogas.
- Reflexionar sobre la presión del grupo.
- Comparar las ventajas y desventajas del consumo de drogas.
- Conocer la importancia de tener un consumo de drogas responsable.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión del consumo de drogas, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Acercamiento informativo sobre las drogas.
- Mitos y estereotipos sobre las drogas.
- Características del grupo de amigos-as.
- Ocio y Tiempo Libre.
- Importancia del desarrollo de la autoestima y autonomia.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Tres sesiones de una hora

JUGANDO EN LAS REDES SOCIALES

FINALIDAD

Promover la utilización adecuada de las redes sociales, prioritariamente para que las relaciones entre iguales sean más saludables.

OBJETIVOS

- Acercamiento crítico a las redes sociales.
- Romper el mito de la privacidad.
- Analizar la influencia de las redes sociales en sus relaciones.
- Identificar los beneficios y riesgos de la utilización.
- Reforzar conductas para una utilización adecuada.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión de las redes sociales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Naturaleza de las redes sociales.
- Diversas funciones de las redes sociales.
- Importancia de la identidad digital.
- Vivencia de conductas respetuosas.
- Consecuencias de la no privacidad.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

Tres sesiones de una hora

ARGI-BEGI BITARTEKARITZA ELKARTEA
argibegi@gmail.com
www.argi-begi.eus

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

OFERTA FORMATIVA ALUMNADO SECUNDARIA
Curso 2024-2025

PROGRAMA	DIRIGIDO A	TEMA
Jugando hacemos frente a los retos	Alumnado 1er ciclo	Entrenamiento en habilidades sociales
Jugando vivimos la igualdad	Alumnado 1er ciclo	Desde la diversidad a la igualdad de género
Jugando nos sentimos	Alumnado 1er ciclo	*Aproximación a la diversidad y vivencia afectivo-sexual*
Jugando tomamos decisiones	Alumnado 1er ciclo	*Prevención de drogodependencias, aprendiendo a vivir con la presencia de drogas*
Jugando en las redes sociales	Alumnado 1er ciclo	Utilización adecuada de las redes sociales

ARGI-BEGI Bitartekaritza Elkartea / Iruresoro pasabidea 4, 20012 Donostia
telf. **667709417** / e-mail: argibegi@gmail.com / web orria: www.argi-begi.eus

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

"JUGANDO HACEMOS FRENTE A LOS RETOS"

FINALIDAD

Posibilitar la capacidad crítica del alumnado y del grupo, para hacer frente a las dificultades surgidas diariamente.

OBJETIVOS

- Motivar para la participación.
- Promover actitudes cooperativas y participativas.
- Favorecer actitudes de respeto entre los/as iguales.
- Promover capacidades para relacionarse y de comunicación.
- Ayudar a establecer relaciones de confianza.
- Trabajar la manifestación de las emociones.
- Educar en valores de convivencia.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en habilidades sociales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Conocimiento de uno/a mismo/a y del grupo.
- Comunicación asertiva.
- Relaciones personales.
- Desarrollo de la empatía.
- Expresión de emociones y sentimientos.
- Control de la tensión y presión.
- Pensamiento creativo.
- Toma de decisiones.
- Resolución de conflictos.

DESARROLLO DE DINÁMICAS

4 sesiones de una hora

ARGI-BEGI Bitartekaritza Elkartea / Iruresoro pasabidea 4, 20012 Donostia
telf. **667709417** / e-mail: argibegi@gmail.com / web orria: www.argi-begi.eus

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

"JUGANDO VIVIMOS LA IGUALDAD"

FINALIDAD

Partiendo de las vivencias emocionales y diversidad, promover relaciones basadas en la igualdad de género.

.

OBJETIVOS

- Trabajar el lenguaje no sexista e igualitario.
- Romper con prejuicios y estereotipos sobre roles de género.
- Promover la reflexión sobre la influencia que tienen las relaciones de poder en las vivencias.
- Evidenciar la necesidad de tener relaciones sanas.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión sobre la diversidad y vivencias emocionales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Reflexionando desde la capacidad crítica y teniendo empatía, fortalecimiento de la convivencia.
- Conciencia de la influencia de la presión del grupo.
- Acercamiento a la realidad de roles de género y a nuestro contexto.
- Respeto a la diversidad.
- Conductas encaminadas a la integración.
- Prevención de relaciones de poder.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

ARGI-BEGI Bitartekaritza Elkartea / Iruresoro pasabidea 4, 20012 Donostia
telf. **667709417** / e-mail: argibegi@gmail.com / web orria: www.argi-begi.eus

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

"JUGANDO NOS SENTIMOS"

FINALIDAD

Acercamiento a la diversidad y vivenca afectivo-sexual.

OBJETIVOS

- Conocer la realidad de la diversidad sexual y de género.
- Romper con mitos y estereotipos de la sexualidad.
- Fomentar la reflexión de la influencia de las relaciones de poder en las vivencias.
- Reflexionar sobre la importancia de tener relaciones afectivo-sexuales saludables.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión de la diversidad y vivencias afectivo-sexuales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Sexualidad: No simplificándola a los órganos sexuales y relaciones sexuales.
- Tratamiento individual del placer: teniendo formas diferentes.
- Respeto a la diversidad afectivo-sexual.
- Interacción entre género y sexualidad.
- Fomento de la salud sexual.
- Prevención de las relaciones de poder.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

"JUGANDO TOMAMOS DECISIONES"

FINALIDAD

Aprender a vivir con las drogas, para poder conseguir un equilibrio saludable.

OBJETIVOS

- Concienciar de la presencia de drogas.
- Identificar los mitos y estereotipos sobre las drogas.
- Reflexionar sobre la presión del grupo.
- Comparar las ventajas y desventajas del consumo de drogas.
- Conocer la importancia de tener un consumo de drogas responsable.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión del consumo de drogas, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Acercamiento informativo sobre las drogas.
- Mitos y estereotipos sobre las drogas.
- Características del grupo de amigos-as.
- Ocio y Tiempo Libre.
- Importancia del desarrollo de la autoestima y autonomia.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

ARGI-BEGI
BITARTEKARITZA ELKARTEA

"JUGANDO EN LAS REDES SOCIALES"

FINALIDAD

Promover la utilización adecuada de las redes sociales, prioritariamente para que las relaciones entre iguales sean más saludables.

OBJETIVOS

- Acercamiento crítico a las redes sociales.
- Romper el mito de la privacidad.
- Analizar la influencia de las redes sociales en sus relaciones.
- Identificar los beneficios y riesgos de la utilización.
- Reforzar conductas para una utilización adecuada.

METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión de las redes sociales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

COMPETENCIAS

- Naturaleza de las redes sociales.
- Diversas funciones de las redes sociales.
- Importancia de la identidad digital.
- Vivencia de conductas respetuosas.
- Consecuencias de la no privacidad.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

ARGI-BEGI Bitartekaritza Elkartea / Iruresoro pasabidea 4, 20012 Donostia
telf. **667709417** / e-mail: argibegi@gmail.com / web orria: www.argi-begi.eus